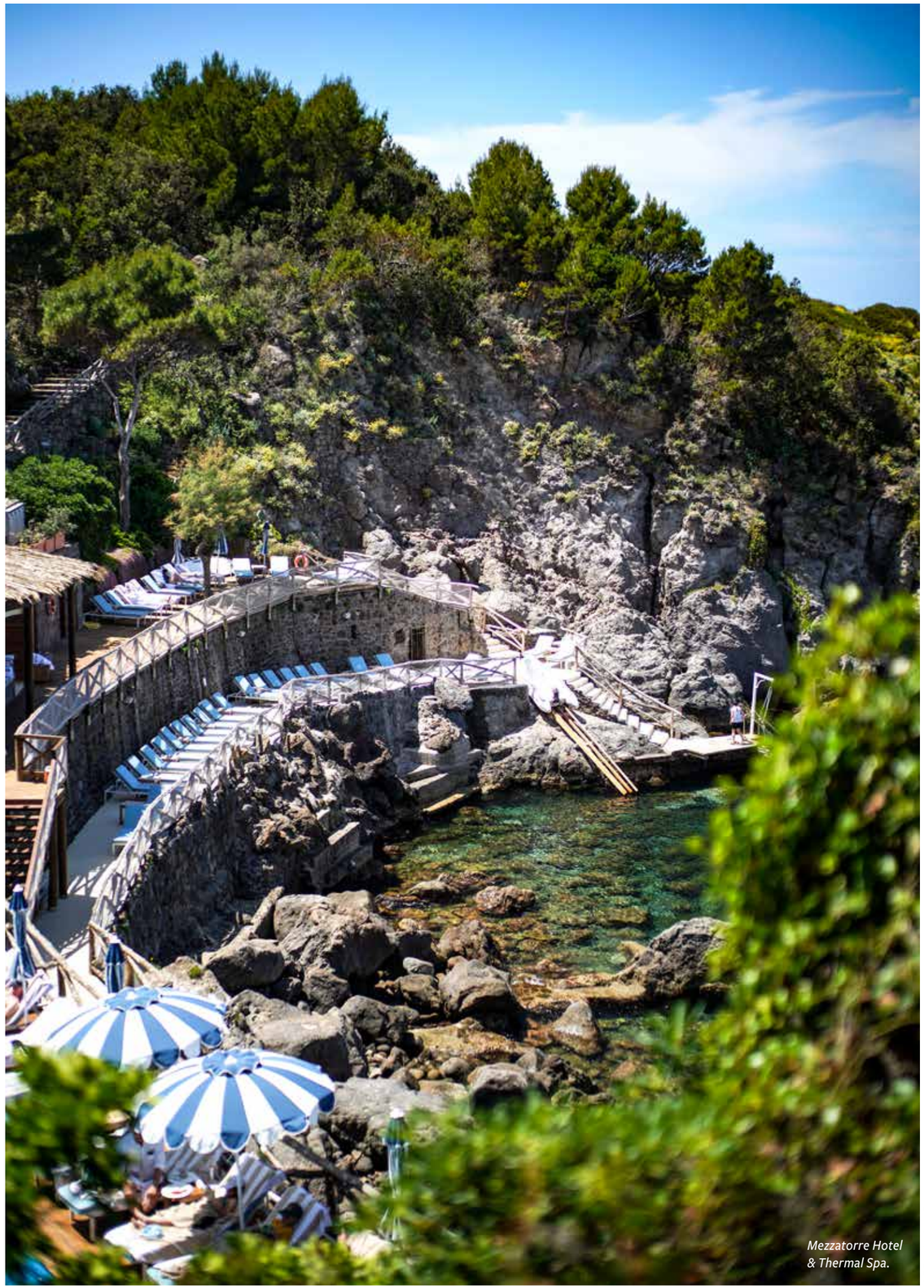


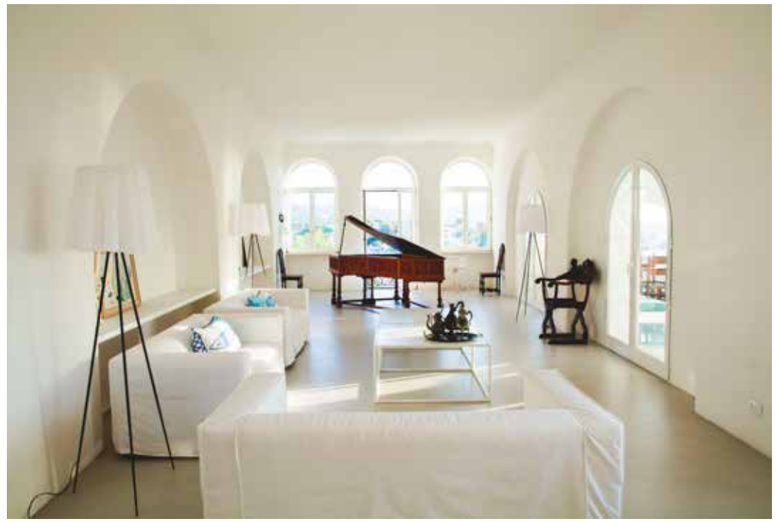
Mezzatorre Hotel & Thermal Spa.

©TED GUSHUE

5 TOPADRESSEN

ISCHIA,

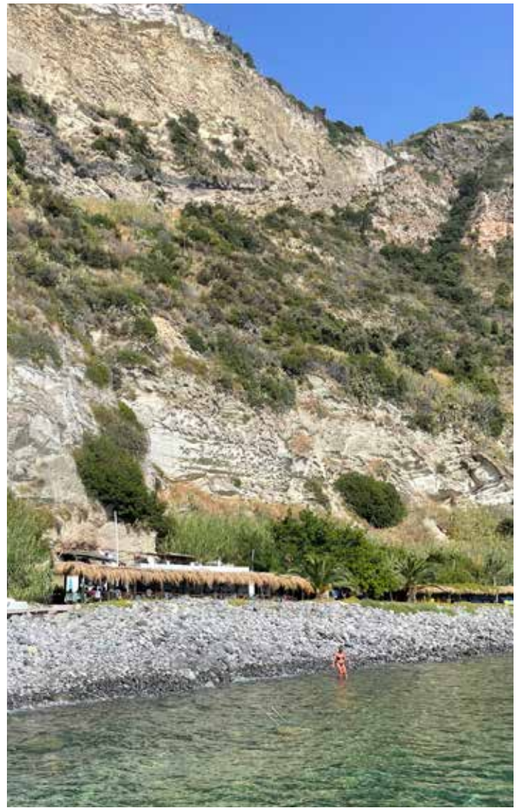
GROEN LUSTHOF IN DE ZEE



Sappig, zonnig en ontspannend: zo zou je het eiland Ischia in drie woorden kunnen omschrijven. Want een verblijf op deze iets minder mondaine ‘zus’ van Capri is het beste wat een gestrest mens overkomen kan.

TEKST **PAOLA VAN DAM**







1. RESTAURANT LA PACE

La Pace (de naam alleen al heeft een onthaastend effect) is een restaurant dat je moet kennen. En wel om de doodsimpele reden dat je er alleen via zee komt en er dus niet toevallig langs wandelt. Gecompliceerd? Welnee. Als je Ischia goed wilt verkennen zul je toch een bootje moeten huren, en wat is nou een betere reden dan een dampend bord spaghetti met *ricci di mare*, de zilte, diep oranje inhoud van een lokale zee-egel? Om maar niet te spreken van de visjes die in een door vulkanische warmte gestookte oven, in de holte van een rots, door een bejaard vrouwtje geroosterd worden. Of een sappige *sauté di vongole*, voorzien van krokante stukjes brood om de visbouillon mee op te zuigen? Maar het alleraardigste van La Pace is de manier waarop een gebronsde adonis, met ontbloot bovenlijf in een mini-bootje, je voor een paar euro van je eigen boot naar het op het strand gelegen restaurant vervoert.
Aanleggen op dit brede kiezelstrand (La Scarrupata) mag namelijk niet en daar heeft deze knaap een business van gemaakt. Wellicht is hij de kleinzoon van het vrouwtje dat bij de oven stond en ons kwam corrigeren toen ze zag hoe we de vis van zijn ruggengraatje ontdeden? Of de zoon van de gezellige ober die ons op een voederbak lijkende kom met ijsblokken bracht toen we vroegen om een wijnkoeler? Of is de ontblote snuiter een gewiekste ondernemer uit de omgeving die zich de baai stilletjes aan eigen heeft gemaakt? Je weet het niet, maar leuk blijft het.

Let wel: het meest klassieke gerecht van Ischia komt opvallend genoeg niet uit zee, maar van het land: *coniglio all'ischitana*, gestoofd konijn met tomaatjes en olijven, is op dit eiland wat *insalata caprese* op Capri is.
Tevens staat er een verrukkelijk pastagerecht met een pittige saus van konijnenvlees op de kaart.

• *Via Chiummano, località Scarrupata, Barano d'Ischia.*
Tel. +39 368 489 084

Ischia (uitgesproken als I-skia) is zo'n plek waarbij je de goden hardop bedankt voor al het vulkanische gerommel dat er door de eeuwen heen heeft plaatsgevonden. Want al deze uitbarstingen (de laatste heftige eruptie vond plaats in 1302) zijn niet alleen de oorsprong van deze verrukkelijke groene puist in de Golf van Napels, maar zorgden bovendien voor een extreem vruchtbare bodem die het eiland de bijnaam '*isola verde*' opleverde.
De thermale bronnen, het (soms letterlijk) kokendhete water dat hier, op meer dan honderd plekken, uit de aarde omhoogkomt, is een andere natuurlijke factor die Ischia al sinds mensenheugenis tot een waar lusthof maakt. We maakten een selectie van de allerfijnste plekken. Niet dat er nou zo ontzettend veel fout kan gaan – het gehele eiland is wonderschoon en linke no-go area's zijn er niet – maar er is een handjevol gelegenheden dat simpelweg niet gemist mag worden.



©ENZO RANDO

>



Het lijkt door de tropische bomen en exotische planten wel alsof je hier op Bali bent

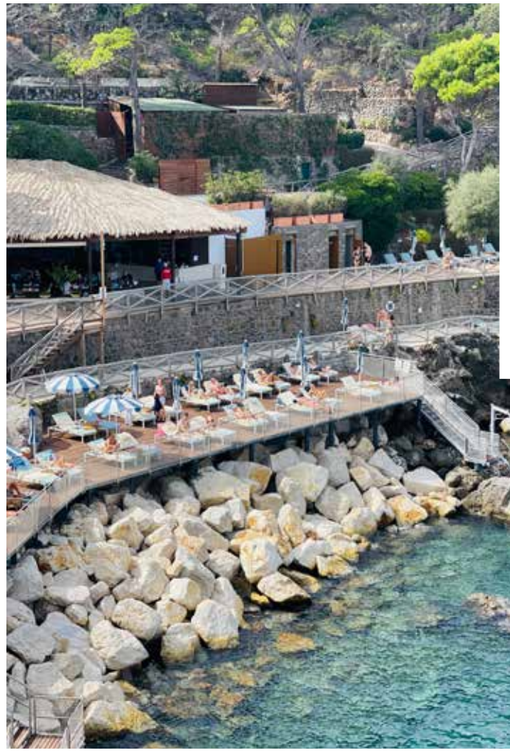




2. TUINEN VAN LA MORTELLA

Ook voor wie van de tropen houdt is Ischia een uitkomst. Overal stuit je op wuivende bananenbomen, felgekleurde hibiscussen, paradijsvogelplanten, aloë vera-cactussen, calla-lelies en dracaena's. En mocht het je allemaal nog niet exotisch genoeg zijn, dan kun je je geluk op in La Mortella, gelegen tegen de berghelling boven het dorp Forio.
Gecultiveerd door de Engelse componist William Walton en zijn Argentijnse vrouw Susana, en ontworpen door de vermaarde tuinarchitect Russell Page, geldt La Mortella als een van de mooiste tuinen ter wereld. Het bijzondere ontwerp, de rijke toepassing van fonteinen, stromende beekjes en met exotische waterplanten gevulde vijvers, maken van La Mortella zowel een visueel als een akoestisch genot. Je hoort het geluid van zacht stromend water in een setting van maar liefst duizend, vaak zeldzame, bomen, bloemen en planten. Tel daar de vele vogelgeluiden en het intense getjilp van de krekels bij op, en je begrijpt waarom de componist en zijn vrouw zo verknocht waren aan deze plek.
Op de veranda van de met riet beklede bar, die via schaduwrijke paadjes halverwege de berg te bereiken is, kun je met een goede cappuccino en een knapperige *crostata* (want het lijkt misschien alsof je op Bali zit; je zit nog steeds op Ischia!) rustig bijkomen van de klim. Loop op de terugweg nog even langs het Teatro Greco. Hier worden gedurende de zomermaanden elk weekend muziekuitvoeringen gehouden. De kobaltblauwe zee, die zich achter de muzikanten uitstrekt, vormt zo'n zeldzaam mooi decor dat zelfs de grootste concertscepticus in extase zal raken.

• *Via Francesco Calise Operaio Foriano 45, Forio. lamortella.org* >







©GIULIO ORIANI & BEATRICE VERGANI

©LUCY LAUCHT



©GIADA MARIANI

3. RESORT IL MEZZATORRE

Waar geef je de voorkeur aan wanneer je het glas heft en je te goed doet aan mediterrane borrelhapjes? Uitzicht op een haventje vol dobberende plezierbootjes of een natuurlijke baai met kiezelstrand? Gelukkig hoef je niet te kiezen, want Ischia is niet groot – een slordige tien kilometer lang en zeven kilometer breed – en de lokale taxichauffeurs berijden de smalle weggetjes als waren het de vierbaanswegen van Duitsland. Dus beginnen met een drankje bij het resort Il Mezzatorre en een tweede rondje doen bij Regina Isabella, is prima te behappen. Of bezoek beide gelegenheden op verschillende dagen, ook een goed idee. Het oogverblindend mooie resort Il Mezzatorre, gesitueerd in en rondom een uitkijktoren uit 1500, ligt op het noordelijke gedeelte van het eiland en op wandelafstand van Luchino Visconti's geliefde villa, La Colombaia. Na een drankje – of, als je in dit stijlvolle hotel verblijft na een duik in een van de thermale zwembaden, is het aardig om het Parco di Zaro te voet te doorkruisen en de villa van Italië's beroemdste regisseur met eigen ogen te aanschouwen. Hier schreef hij tal van zijn scenario's, voor wereldberoemde films als *Death in Venice* en *Il Gattopardo* en cultiveerde ter ontspanning dagelijks de tuin (volgens de overlevering was hij geobsedeerd door blauwe hortensia's) met schitterend uitzicht op zee. Helaas is La Colombaia niet (meer) open voor publiek, maar een bezoek aan de lievelingsplek van deze illustere graaf is sowieso indrukwekkend.

• ***Mezzatore Hotel & Thermal Spa, Forio, Napels. mezzatorre.com***





4. HOTEL IL MONASTERO

Het kasteel waarin dit hotel is ondergebracht werd in opdracht van Alfonso I d'Aragona in 1441 gebouwd. Gelegen op een sprookjesachtig schiereilandje, dat door middel van een stenen loopbrug verbonden is met Ischia, stond het er lange tijd verwaarloosd bij. Toen zich in 1911 eindelijk een potentiële koper aandiende werd de complete rots – inclusief het op instorten staande klooster – voor een appel en een ei van de hand gedaan.
De koper was een advocaat die kort na de overdracht zo gedeprimeerd raakte dat hij zich door het hoofd schoot. Wonderbaarlijk genoeg overleefde hij het incident, al moest hij vanaf dat moment blind door het leven. Gelukkig had hij drie kinderen die het kasteel in latere jaren liefdevol opknapten, de verlaten tuinen van planten voorzagen, de fresco's in de kerkjes lieten restaureren en het hotel maakten tot wat het nu is.
Het resultaat? In één woord ge-wel-dig!
Wie de vijfhonderd meter over de smalle brug te voet heeft afgelegd en vervolgens – dankzij een moderne lift – enkele momenten later tachtig meter boven zeeniveau uitstapt, kan niet anders dan in katzwijm vallen bij het uitzicht op zee, de tientallen vissersbootjes, de smalle loopbrug en de twinkelende lichtjes van Ischia.
Een netwerk van trappetjes en steegjes leidt tot de voordeur van hotel Il Monastero, een minimalistische verzameling kamertjes met witgekalkte muren en ovale, uit de muur gehakte raampjes. Alles heeft iets spartaans – zoals te verwachten valt bij een voormalig klooster – en uitgesproken rustgevends. Geen tierelantijnen, geen televisie, alleen een goed bed, het kolderen van zeemeeuwen en een adembenemend uitzicht. Een unieke plek om het hectische leven voor een paar dagen te ontvluchten.

• *Castello Aragonese, Ponte Aragonese.*
albergoilmonastero.it

©ENZO RANDO

>

5. HOTEL REGINA ISABELLA

Het imposante Regina Isabella-hotel, in het schilderachtige havenplaatsje Lacco Ameno, raden we alleen al aan om de oorspronkelijke vloer van handbeschilderde majolica-tegels. Ook is het voor Ischia een symbolische plek omdat het hotel de eerste grote investering is van Angelo Rizzoli, de Milanese producent en uitgever die het eiland in 1950 als een van de eersten 'ontdekte'. Deze vriendelijke tycoon investeerde een groot deel van zijn kapitaal in de lokale infrastructuur, opende er een ziekenhuis en gaf een enorme impuls aan het toerisme, wat resulteerde in een verbetering van de economische situatie van de Ischitani.

Het Regina Isabella, tevens een lustoord met thermale baden waarvan het water soms 77 graden Celsius bereikt, ligt aan een gezellig pleintje met fijne boetieks. Hier staat ook een bronzen standbeeld van Angelo Rizzoli die tevreden neerkijkt op slenterende locals en vakantie-gangers. Ooit flaneerden hier Richard Burton en Elizabeth Taylor, te gast in het hotel en tot over hun oren verliefd op elkaar. Vissers vonden dagen na hun verblijf de kleren van Burton in het water. Hij was naakt gaan zwemmen en zijn kleding was op mysterieuze wijze in zee terechtgekomen. Hoe de acteur na de zwempartij zijn kamer bereikte is onbekend, maar zeker is dat het stel, op Ischia voor de opnames van de film *Cleopatra*, genoten heeft van alles wat dit magische eiland toen al te bieden had. Dat bewijst hun eerste officiële zoen, vastgelegd door een paparazzo, op een jacht in Ischitaanse wateren. Tot hun bezoek aan het eiland waren ze erin geslaagd hun relatie voor de wereld geheim te houden, maar iets moet ze ter plekke zo ontspannen hebben dat ze besloten de teugels te laten vieren... Kunnen we hier officieel spreken van het Ischia-effect? Je bent gewaarschuwd.









• *Hotel Regina Isabella, Lacco Ameno. reginaisabella.com*

